

Informacja
o sytuacji mieszkańców
Miasta Bełchatowa
w wieku emerytalnym
za 2012 rok

Bełchatów, 2013 rok



Urząd Miasta Bełchatowa

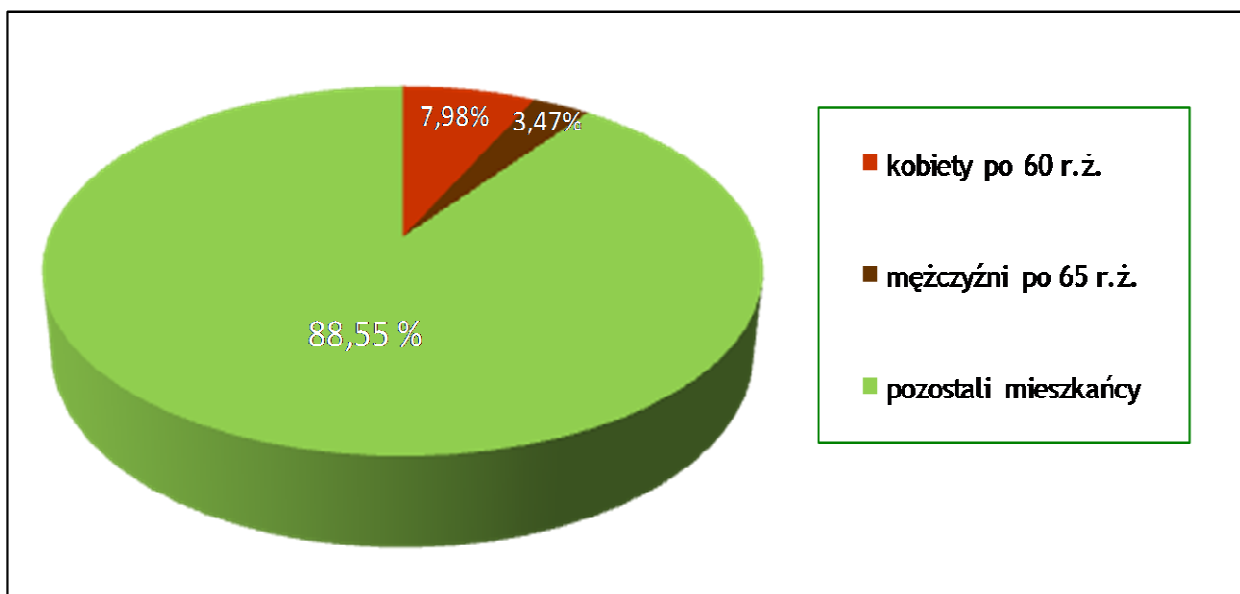
ul. Kościuszki 1 tel. +48 447 335 116
97-400 Bełchatów tel. +48 447 335 115
um@belchatow.pl www.belchatow.pl



Sytuacja mieszkańców Bełchatowa w wieku emerytalnym przedstawiona została w oparciu o dane pozyskane z poszczególnych instytucji, zakładów opieki zdrowotnej oraz organizacji pozarządowych i obejmuje okres od 1 stycznia do 31 grudnia 2012 r.

Dane demograficzne dotyczące liczby ludności Miasta Bełchatowa w roku 2012 obejmowały 60 940 osób. W wieku poprodukcyjnym znajdowało się 6.979 osób, w tym 4.867 to kobiety oraz 2.112 to mężczyźni. Stanowi to 11,45 % ludności.

Wykres nr 1 Procentowy wskaźnik ludności Miasta Bełchatowa z uwzględnieniem osób w wieku emerytalnym.



Sytuacja społeczno-ekonomiczna osób w wieku poprodukcyjnym przedstawia się następująco. Z danych Wojewódzkiego Urzędu Statystycznego w Łodzi za rok 2012 wynika, że przeciętna miesięczna emerytura mieszkańca województwa łódzkiego to kwota 1.745,97 zł brutto. Przeciętna miesięczna renta z tytułu niezdolności do pracy to kwota 1.229,40 zł brutto, natomiast przeciętna renta rodzinna to kwota 1.498,77 zł brutto.

Powyższe kwoty pomniejszone o wydatki związane z leczeniem są często niewystarczające na utrzymanie i godne życie. Na terenie Miasta Bełchatowa funkcjonuje Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, który realizuje politykę społeczną państwa, mającą na celu umożliwienie osobom i rodzinom przewyższanie trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości. MOPS oferuje pomoc w formie świadczeń pieniężnych w postaci zasiłków celowych, okresowych, stałych oraz świadczeń niepieniężnych w formie m.in. usług opiekuńczych, posiłków, czy pracy socjalnej.



Dane uzyskane z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bełchatowie przedstawiają się następująco:

Liczba osób w środowiskach objętych pomocą społeczną w wieku poprodukcyjnym - 180, w tym liczba kobiet - 134, liczba mężczyzn - 46.

Liczba osób w wieku poprodukcyjnym objętych pomocą, na które została wydana decyzja administracyjna - 158, w tym liczba kobiet - 122, liczba mężczyzn - 36.

Poniższa tabela obrazuje rodzaj oraz liczbę świadczeń socjalnych, jakich Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bełchatowie w 2012 r. udzielił osobom w wieku poprodukcyjnym.

Tabela nr 1 MOPS świadczenia socjalne.

Rodzaj świadczenia	Kobiety po 60 roku życia	Mężczyźni po 65 roku życia
Zasiłek celowy na zakup posiłków	37	13
Zasiłek celowy na zakup opału	20	6
Zasiłek celowy na leki i leczenie	11	2
Zasiłek okresowy	4	6
Zasiłek stały	16	8
Usługi, w tym:		
- usługi opiekuńcze	51	5
- specjalistyczne usługi opiekuńcze	13	8
- usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi	4	-
- specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi	-	-
Obiady w Jadłodajni	-	2
Zasiłek specjalny celowy	4	1
Zasiłek celowy zwrotny bez orzekania do zwrotu na żywność	2	-
Pobyt w Środowiskowym Domu Samopomocy	7	6
Obiady w Środowiskowym Domu Samopomocy	7	6

W 2012 roku 190 osób w wieku poprodukcyjnym skorzystało z pomocy w formie **zasiłku pielęgnacyjnego**, w tym 125 kobiet i 65 mężczyzn. Z pomocy w formie **zasiłku rodzinnego** wraz z dodatkami skorzystały 3 kobiety w wieku poprodukcyjnym.



Przyznano również świadczenia pielęgnacyjne z tytułu opieki nad 67 osobami w wieku poprodukcyjnym, w tym: 58 kobietami i 9 mężczyznami.

Poniżej przedstawiono dane dotyczące osób w wieku poprodukcyjnym przebywających w Domach Pomocy Społecznej w 2012 r., umieszczonych przez MOPS w Bełchatowie

I. Liczba osób w wieku poprodukcyjnym umieszczonych w DPS w 2012 r. - 4

liczba kobiet (od 60 lat) - 3

liczba mężczyzn (od 65 lat) - 1

II. Liczba osób przebywających w DPS w wieku poprodukcyjnym - 31

liczba kobiet (od 60 lat) - 24

liczba mężczyzn (od 65 lat) - 7

III. Miejsce pobytu osób w wieku poprodukcyjnym skierowanych do DPS:

DPS dla przewlekle somatycznie chorych w Bełchatowie - 25

DPS dla przewlekle psychicznie chorych w Zabłotach - 3

DPS dla przewlekle somatycznie chorych w Pabianicach - 1

DPS dla przewlekle psychicznie chorych w Łochyńsku - 1

Niepubliczny Dom Pomocy Społecznej w Raciborowicach - 1

IV. Liczba osób w wieku poprodukcyjnym przebywających w DPS z problemem niepełnosprawności - 14

Znaczny stopień niepełnosprawności / inwalidzi I grupy / całkowita niezdolność do pracy i samodzielnej egzystencji - 10

Umiarkowany stopień niepełnosprawności / inwalidzi II grupy / całkowita niezdolność do pracy - 4

V. Liczba osób przebywających w DPS z problemem długotrwałej choroby - 31

VI. Liczba emerytów i rencistów - 31

ze świadczeniem emerytalnym - 22

ze świadczeniem przedemerytalnym - 0

z wcześniejszą emeryturą - 1

ze świadczeniem rentowym (ZUS) - 8

VII. Liczba osób uprawnionych do pobierania świadczeń kombatanckich - 2

kombatant / kombatantka - 2

VIII. Liczba osób oczekujących na umieszczenie w DPS - 1 (mężczyzna)

Szczegółowo typy schorzeń występujące u osób przebywających w Domach Pomocy Społecznej zawarte zostały w Tabeli nr 2.



Tabela nr 2 Typy schorzeń występujące u osób przebywających w Domach Pomocy Społecznej.

Schorzenie	Liczba osób
Somatyczne	
choroby układu krążenia	9
stan po udarze mózgu z niedowładem połowicznym	4
stwardnienie rozsiane	3
Schorzenia i zaburzenia psychiczne	
schizofrenia paranoidalna	3
otępienie umysłowe o wieloprzyczynowej etiologii	11
niedorozwój umysłowy, dziecięce porażenie mózgowe	3

Poniżej przedstawiono dane pozyskane ze Środowiskowego Domu Samopomocy „Koniczynka” w Bełchatowie dotyczące osób w wieku poprodukcyjnym, kobiet po 60 roku życia i mężczyzn po 65 roku życia.

Środowiskowy Dom Samopomocy „Koniczynka” mieszczący się w Bełchatowie, przy ul. Św. Barbary 5 jest placówką dziennego pobytu typu ABC i zapewnia wsparcie społeczne osobom przewlekle psychicznie chorym (typ A), osobom upośledzonym umysłowo (typ B) i osobom wykazującym inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych (typ C). Głównym celem funkcjonowania Domu jest kształtowanie umiejętności i sprawności niezbędnych do realizacji zadań życia codziennego oraz podejmowanie różnych ról społecznych w swoim naturalnym środowisku w miarę możliwości samodzielnie, niezależnie i godnie. Uczestnikami Domu mogą być osoby, które ukończyły 18 rok życia.

W 2012 r. w Środowiskowym Domu Samopomocy „Koniczynka” w Bełchatowie przebywało 7 kobiet i 6 mężczyzn w wieku poprodukcyjnym. Wszystkie osoby korzystały z posiłków oferowanych przez placówkę, tj. obiadów oraz II śniadania i podwieczorku.

Realizacja przyjętych założeń programowych odbywa się poprzez prowadzenie różnorodnych form aktywizacji kondycji psychofizycznej.

Formy działania Domu, w których ww. osoby biorą czynny udział to m.in.:

1. Kształtowanie umiejętności niezbędnych w życiu codziennym.
2. Kształtowanie umiejętności interpersonalnych i rozwiązywanie problemów.
3. Stymulowanie do samodzielnej organizacji czasu wolnego.
4. Pomoc psychologiczna.
5. Pomoc w realizacji spraw urzędowych i w kontaktach z instytucjami.
6. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych.
7. Terapia ruchem - utrzymanie pełnej sprawności psychofizycznej uczestnika.



8. Rozwijanie umiejętności w celu podtrzymania aktywności psychospołecznej.

9. Niezbędna opieka.

Rodzaj organizowanych przedsięwzięć kulturalnych i ich częstotliwość z udziałem ww. osób:

1) Imprezy okolicznościowe;

2) Spotkania integracyjne i przeglądy twórczości osób niepełnosprawnych (III Bełchatowski Turniej Integracyjny pn.: „Wygrajmy Razem”, XIV Edycja Konkursu Plastycznego pn.: „Sztuka jak Balsam”, VII Przegląd Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych pn. „Nie zamieniaj serca w twardy głąz”, Warsztaty Artystyczno - Rękodzielnicze pn.: „Jesteśmy”, Spotkanie Integracyjne pn. „Żyj z całych sił i uśmiechaj się do ludzi”, XIII Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych, „Osoba niepełnosprawna w środowisku lokalnym” pt.: „Strobin 2012 - Bliżej Europy bliżej siebie”, Wieczór Pieśni i Piosenki Patriotycznej pn.: „Bez tej miłości... nie można żyć”, 8 Jesienne Prezentacje Twórczości Artystycznej pn.: „Przez Dziurkę od Klucza - A MOŻE MORZE?”);

3) Wyjazdy rekreacyjno - turystyczno - krajoznawcze. W roku 2012 odbyła się wycieczka do Krakowa.

Poniższa tabela przedstawia wykaz osób (kobiet po 60 roku życia i mężczyzn po 65 roku życia) korzystających z pobytu w Środowiskowym Domu Samopomocy w 2012 roku z podziałem na rodzaj zaburzenia oraz stopień niepełnosprawności tych osób.

Tabela nr 3 Rodzaj zaburzeń oraz stopień niepełnosprawności występujących u poszczególnych uczestników ŚDS.

Lp.	Płeć	Rodzaj zaburzenia		Stopień niepełnosprawności	
		dominujące	współwystępujące	ZUS	PCPR
1.	kobieta	zespół Alzheimera	nadciśnienie tętnicze, hiperlipidemia	brak	brak
2.	kobieta	zespół depresyjno - lękowy	ślepotą obuoczną, choroba niedokrwienna serca, łuszczyca	brak	znaczny stopień niepełnosprawności
3.	kobieta	stan otępienny o typie Alzheimera	brak	brak	brak
4.	kobieta	zespół psychoorganiczny z nawarstwieniem urojeniowym	choroba wieńcowa, cukrzyca typu 2	brak	umiarkowany stopień niepełnosprawności
5.	kobieta	zespół depresyjno - lękowy	nadciśnienie tętnicze, cukrzyca	brak	umiarkowany stopień niepełnosprawności
6.	kobieta	organiczne zaburzenia nastroju	nadciśnienie tętnicze	brak	brak



7.	kobieta	otępienie, depresja	zespół otępienny, depresja, częściowa ślepotą	I grupa inwalidzka, niezdolność do samodzielnej egzystencji	brak
8.	mężczyzna	upośledzenie umysłowe w stopniu lekkim	zaburzenia mowy	III grupa inwalidzka	znaczny stopień niepełnosprawności
9.	mężczyzna	zespół Alzheimera	nadciśnienie tętnicze, cukrzyca typu 2	całkowita niezdolność do samodzielnej egzystencji	znaczny stopień niepełnosprawności
10.	mężczyzna	upośledzenie umysłowe w stopniu lekkim	zaćma, przerost gruczołu krokowego	III grupa inwalidzka, częściowa niezdolność do pracy	brak
11.	mężczyzna	stan otępienny o typie Alzheimera	nadciśnienie tętnicze, choroba niedokrwienna serca, stan po zawale	brak	brak
12.	mężczyzna	stan po udarze mózgu	nadciśnienie tętnicze, zespół otępienny naczyniopochodny	brak	znaczny stopień niepełnosprawności
13.	mężczyzna	zespół psychoorganiczny, zaburzenia popędów i impulsów	choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa, nadciśnienie, przerost gruczołu krokowego	brak	umiarkowany stopień niepełnosprawności

Zjawisko starzenia to nic innego jak obniżenie poziomu odporności oraz witalności życiowej człowieka. Jest to proces, który przebiega na różnych płaszczyznach. Nie tylko fizycznej, która dotyczy ogólnej zmiany wyglądu człowieka, ale również psychologicznej, funkcjonalnej oraz biochemicznej. Powoduje on, że narządy mają ograniczoną zdolność adaptacji, a organizm jest narażony na różnego rodzaju schorzenia. Sam proces jest bardzo zróżnicowany i przebiega w sposób indywidualny. Niektóre osoby cierpią tylko na drobne dolegliwości i wówczas przebiega ono łagodnie, natomiast inni chorują na schorzenia różnych narządów lub układów, które występują równocześnie.

Osoby, które dbają o siebie są w mniejszym stopniu narażone na różnego rodzaju dolegliwości związane z wiekiem. Bardzo ważne jest, aby zapewnić organizmowi dostateczną dawkę snu, regularne ćwiczenia fizyczne oraz aktywne życie społeczne. Należy pamiętać również o odpowiedniej diecie, zdrowych nawykach żywieniowych oraz regularnych badaniach i szczepieniach profilaktycznych. Wszystkie te składowe z pewnością stanowią będą gwarancją lepszego samopoczucia.



Sytuacja zdrowotna osób w wieku poprodukcyjnym została przedstawiona na podstawie informacji przekazanych przez poszczególne zakłady opieki zdrowotnej działające na terenie Miasta Bełchatowa.

Tabela nr 4 Liczba pacjentów zadeklarowanych w poszczególnych zakładach opieki zdrowotnej (dane obejmują kobiety po 60 r.ż. i mężczyzn po 65 r.ż.).

Wyszczególnienie	Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II	NZOZ „Mega Med”	NZOZ „Puls”
Ogółem liczba zadeklarowanych pacjentów	320	2.568	695
liczba kobiet	230	1.548	512
liczba mężczyzn	90	1.020	183

Obecne warunki życia, stworzone przez współczesną cywilizację wywierają ujemny wpływ na zdrowie ludzi. Pośpiech, stres wpływają na zdrowie psychiczne, jak również na sprawność układu krążenia, przewodu pokarmowego oraz innych narządów i układów. Zmniejszenie aktywności fizycznej wpływa niekorzystnie na ośrodkowy układ nerwowy i na układ autonomiczny, a to z kolei oddziałuje na przemiany ustrojowe i sprzyja chorobie zakrzepowo-zatorowej, nadciśnieniu, miażdżycy, otyłości, chorobie zwyrodnieniowej, czy chorobom przewodu pokarmowego.

Tabele od nr 5 do nr 8 uwzględniają rodzaje najczęściej występujących chorób wśród kobiet i mężczyzn w wieku poprodukcyjnym. Dane zostały wykazane przez poszczególne placówki opieki zdrowotnej działające na terenie Miasta Bełchatowa.

Tabela nr 5 Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II w Bełchatowie - zachorowalność ogółem.

Rozpoznanie	Liczba kobiet po 60 r. ż.	Liczba mężczyzn po 65 r. ż.
Choroby tarczycy	17	-
Cukrzyca insulinozależna	5	-
Cukrzyca insulinoniezależna	31	17
Zaburzenia przemiany lipidów i inne lipidemie	23	11
Zaburzenia depresyjne nawracające	10	4
Zaburzenia korzeni rdzeniowych i splotów nerwowych	17	14



Samoistne (pierwotne nadciśnienie)	167	90
Przewlekła choroba niedokrwienna serca	38	13
Inne choroby serca	43	40
Ostre zakażenie górnych dróg oddechowych	70	41
Inna przewlekła choroba zaporowa płuc	-	4
Dychawica oskrzelowa	10	-
Zarzucanie (refluks) żołądkowo - przetykowe	15	-
Zapalenie żołądka i dwunastnicy	16	8
Zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa	28	17
Inne choroby kręgosłupa	20	13
Zapalenie pęcherza moczowego	24	10
Rozrost gruczołu krokowego	nie dotyczy	14
Nowotwór złośliwy gruczołu krokowego	nie dotyczy	3
Nowotwory złośliwe narządów trawiennych	-	3
Ogólne badanie lekarskie osób bez dolegliwości i rozpoznania choroby	42	34
Rzeczywista liczba osób	222*	87*

* liczba pacjentów, którzy zgłosili się do poradni POZ nie jest ona równa liczbie jednostek, na które byli leczeni chorzy zgłaszający się do lekarza POZ. Przyczyną tej różnicy jest występowanie kilku jednostek chorobowych u jednego pacjenta. W związku z tym dane dotyczące liczby pacjentów nie będą równe ogólnej liczbie osób.

Tabela nr 6 NZOZ „Mega Med” - zachorowalność ogółem.

Rozpoznanie	Liczba kobiet po 60 r. ż.	Liczba mężczyzn po 60 r. ż.
Samoistne pierwotne nadciśnienie	1 032	674
Inne objawy i oznaki ogólne	515	300
Zaburzenia przemian lipidów i inne lipidemie	411	193



Cukrzyca insulinoniezależna	304	257
Ostre zakażenie górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym	241	118
Przewlekła choroba niedokrwienne serca	228	199
Zaburzenia korzeni rdzeniowych i splotów nerwowych	201	72
Zapalenie pęcherza moczowego	146	-
Zarzucanie (refluks) żołądkowo - przetykowe	146	-
Niewydolność serca	145	118
Inne postacie niedoczynności tarczycy	109	-
Zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa	106	-
Bóle grzbietu	101	-
Ostre zapalenie nosa i gardła (przeziębienie)	101	-
Rozrost gruczołu krokowego	nie dotyczy	265
Razem	3.786	2.196

Tabela nr 7 NZOZ „Puls” - zachorowalność ogółem (kobiety i mężczyźni).

Rozpoznanie	Wiek 55-64	Wiek 65 i więcej
Nowotwory	29	9
Choroby tarczycy	57	12
Cukrzyca	147	111
w tym leczenie insuliną	62	63
Niedokrwistość	20	11
Choroby obwodowego układu nerwowego	209	84
Choroby układu krążenia	326	168
Przewlekła choroba reumatyczna	38	47
Choroba nadciśnieniowa	171	83



Choroba naczyń mózgowych	16	11
Niedokrwienność serca	101	27
Przebyte zawały	17	13
Przebyte nieżyt oskrzeli - dychawica oskrzelowa	70	74
Przewlekłe choroby układu trawiennego	76	78
Choroby układu mięśniowo- kostnego i tkanki łącznej	91	89
Pacjenci z innymi schorzeniami wymagający opieki czynnej	45	36
Razem	1.413	853

Tabela nr 8 NZOZ „Medyk” - zachorowalność ogółem.

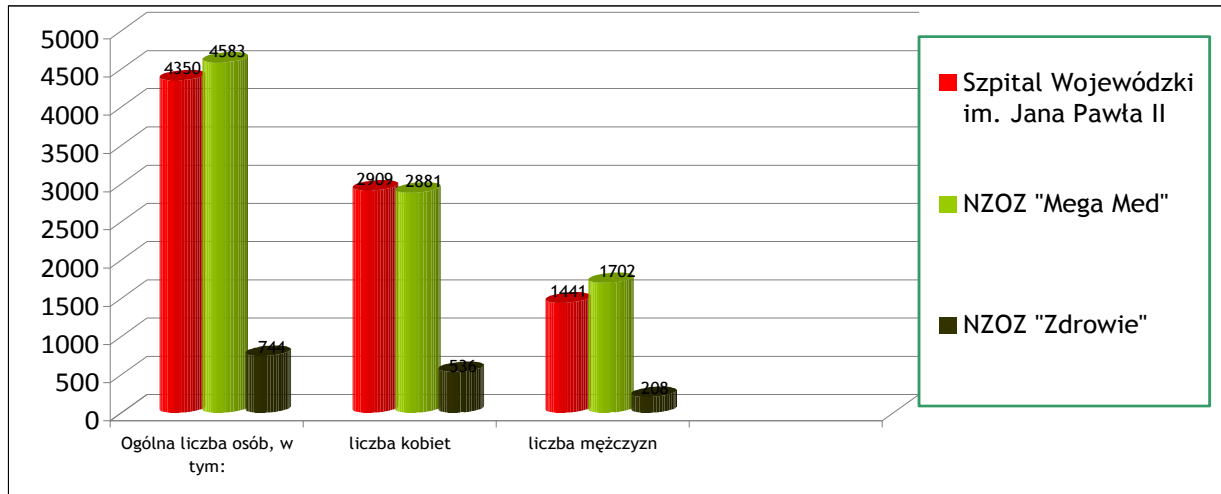
Ogółem liczba pacjentów, która zgłosiła się do lekarza POZ z n/w dolegliwościami	
Liczba kobiet po 60 roku życia - 3.314	Liczba mężczyzn po 65 roku życia - 964
Samoistne (pierwotne) nadciśnienie	
Przewlekła choroba niedokrwienności serca	
Ostre zapalenie oskrzeli	
Ostre zapalenie gardła	
Ostre zapalenie górnych dróg oddechowych	
Niewydolność serca	
Cukrzyca	
Przewlekła zaporowa choroba płuc	

Otrzymane jedynie z poszczególnych zakładów opieki zdrowotnej dane nie pozwalają wysunąć jednoznacznych wniosków, które dawałyby ogólny obraz sytuacji zdrowotnej Mieszkańców Bełchatowa. Należy również wziąć pod uwagę fakt, że liczba pacjentów, zgłaszających się do poradni POZ nie jest zawsze równa liczbie jednostek, na które byli leczeni chorzy zgłaszający się do lekarza POZ. Przyczyną tej różnicy może być rozpoznanie kilku jednostek chorobowych u jednego pacjenta. Porównując jednak ogólną liczbę osób widoczna jest większa zachorowalność u kobiet niż u mężczyzn na choroby wymienione w tabeli od nr 5 do nr 8.



Pozyskane dane pozwalają na przedstawienie danych statystycznych obrazujących liczbę osób w wieku poprodukcyjnym korzystających z poszczególnych poradni specjalistycznych.

Wykres nr 2 Liczba pacjentów w wieku poprodukcyjnym, którzy skorzystali z poradni specjalistycznych w poszczególnych zakładach opieki zdrowotnej.



Poniżej przedstawiono poradnie specjalistyczne, do których najczęściej zgłaszali się pacjenci w wieku poprodukcyjnym.

Tabela nr 9 Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II. Poradnie specjalistyczne i inne formy świadczonych usług.

Poradnie	Kobiety	Mężczyźni
Alergologiczna	21	4
Chirurgii ogólnej	202	190
Chorób zakaźnych	36	8
Dermatologiczna	339	217
Diabetologiczna	118	68
Endykronologiczna	173	29
Gastrologiczna	159	77
Ginekologiczno - położnicza	124	nie dotyczy
Gruźlicy i chorób płuc	168	109
Neurochirurgiczna	37	9
Neurologiczna	158	51
Okulistyczna	236	60



Chirurgii urazowo - ortopedycznej	210	38
Otolaryngologiczna	116	40
Rehabilitacyjna	139	16
Urologiczna	71	270
Chirurgii onkologicznej	145	65
Nefrologiczna	86	67
Kardiologiczna	189	78
Zdrowia psychicznego	182	45
Razem	2.909	1.441
Inne świadczenia	Kobiety	Mężczyźni
Liczba osób objętych opieką hospicjum domowego	14	6
Liczba osób objęta opieką zakładu opiekuńczo - leczniczego	13	5

Tabela nr 10 NZOZ „Mega Med”. Poradnie specjalistyczne.

Poradnia	Kobiety	Mężczyźni
Okulistyczna	608	386
Chirurgii urazowo - ortopedycznej	620	301
Ginekologiczno- położniczej	433	nie dotyczy
Neurologiczna	401	219
Otolaryngologiczna	313	271
Rehabilitacyjna	227	60
Kardiologiczna	158	120
Diabetologiczna	36	69
Pulmonologiczna	10	13
Onkologiczna	34	12
Chirurgii ogólnej	29	36
Leczenia jaskry	1	-



Urologiczna	11	215
Razem	2.881	1.702

Tabela nr 11 NZOZ „Zdrowie”. Poradnie specjalistyczne.

Poradnia	Kobiety	Mężczyźni
Diabetologiczna	536	208

Dane przedstawione w tabelach od nr 9 do nr 11 wskazują, iż wśród osób w wieku poprodukcyjnym korzystających z poradni specjalistycznych przeważają kobiety. Porównując dane ze Szpitala Wojewódzkiego im. Jana Pawła II oraz z NZOZ „Mega Med” można zauważyć, że poradniami, z których najczęściej korzystają pacjenci są: poradnia chirurgii urazowo - ortopedycznej, okulistyczna, neurologiczna, rehabilitacyjna, kardiologiczna czy urologiczna. Należy również podkreślić, że dzięki NZOZ „Zdrowie” 744 osoby miały możliwość skorzystania z poradni diabetologicznej.

Tabela nr 12 NZOZ „VITARA”.

Wyszczególnienie	Kobiety	Mężczyźni
Świadczenia zdrowotne udzielane przez pielęgniarki i położne	320	45

Wartym podkreślenia jest fakt, iż do osób w wieku poprodukcyjnym kierowanych jest wiele programów profilaktycznych, które mają na celu wczesne rozpoznanie, zapobieganie i leczenie chorób najczęściej spotykanych u osób w omawianym wieku. Są to min.:

- program profilaktyki chorób serca (pomiar glukozy i cholesterolu, pomiar ciśnienia tętniczego krwi RR, echo serca) - NZOZ „Puls”;
- profilaktyka osteoporozy - NZOZ „Puls” , NZOZ „Medyk”;
- profilaktyka chorób naczyniowych (badanie dopplerowskie) - NZOZ „Puls”, NZOZ „Medyk”;
- profilaktyka gruźlicy - Szpital, NZOZ „Mega Med”;
- profilaktyka cukrzycy - Szpital;
- profilaktyka chorób płuc - badania spirometryczne - NZOZ „Puls”;
- profilaktyczne badanie wzroku - NZOZ „Medyk”.

Do osób w wieku poprodukcyjnym skierowane są również szczepienia przeciwko WZW, WZW typu A i B, WZW typ B, przeciw grypie, Polio oraz ATX - szczepionka przeciw tężcowi. Niestety ilość osób poddających się iniekcjom nie jest za wysoka.



Tabela nr 13 Szczepienia wykonywane w poszczególnych placówkach.

Nazwa szczepienia	Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II		NZOZ „Mega Med”		NZOZ „Puls”		NZOZ „Medyk”	
	K*	M*	K*	M*	K*	M*	K*	M*
WZW A i B	-	-	-	-	2	1	-	-
WZW B	-	-	-	-	17	5	14	3
WZW	26	4	40	36	-	-	-	-
Grypa	8	5	61	78	7	7	24	8
Polio	-	-	-	-	2	1	-	-
ATX	19	13	-	-	-	-	-	-

* K - kobiety
M - mężczyźni

Nadużywanie alkoholu, zaburzenia osobowości są to problemy, które również spotyka się u osób w wieku emerytalnym. Wprawdzie wśród osób w wieku 60 lat i więcej, są one mniej rozpowszechnione niż wśród ludzi młodszych, jednak mogą spowodować znaczny spadek zdolności adaptacyjnych człowieka w wymiarze biologicznym, psychospołecznym, postępujące ograniczenie samodzielności życiowej, stopniowe nasilenie się zależności od otoczenia. Aby przeciwdziałać powyższemu na terenie Miasta Bełchatowa funkcjonują instytucje, które potrafią zmierzyć się z tymi problemami.

Koordinacja działań w zakresie profilaktyki, leczenia i rehabilitacji osób z problemami natury psychicznej stanowi podstawę wypracowania programów pomocnych w codziennej pracy z osobami uzależnionymi i zaburzonymi oraz ich rodzinami. Takie działania na terenie Miasta Bełchatowa prowadzi m.in. Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II, NZOZ „WOLMED” oraz Stowarzyszenie Abstynenckie Klub Wzajemnej Pomocy „Przyjaciel”.

Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II mając na uwadze dobro osób zmagających się z problemami natury psychicznej świadczy swoje usługi w zakresie Poradni Zdrowia Psychicznego. Zakres prowadzonych świadczeń obejmuje diagnostykę i leczenie pacjentów z zaburzeniami psychicznymi (nie kwalifikujących się do leczenia szpitalnego), jak również ustalanie wskazań do leczenia szpitalnego, czy kontynuację leczenia po zakończonej hospitalizacji. Z usług Poradni w roku 2012 skorzystało 227 osób w wieku poprodukcyjnym, w tym 182 kobiety po 60 r. ż. i 45 mężczyzn po 65 r. ż. Zaburzenia, na które leczyli się pacjenci to m.in. otępienie w chorobie Alzheimera, inne zaburzenia psychiczne spowodowane uszkodzeniem lub dysfunkcją mózgu i chorobą somatyczną, Schizofrenia, epizod depresyjny, zaburzenia depresyjne nawracające, uporczywe zaburzenia nastroju (afektywne), inne zaburzenia lękowe. Ponadto w ramach Ośrodka Terapii Uzależnień od Alkoholu Szpital prowadzi działania służące zachowaniu trzeźwości, przywracaniu do życia w trzeźwości i poprawie zdrowia psychicznego pacjentów.



Do zadań Ośrodka należy udzielanie osobom powyżej 18 roku życia świadczeń zdrowotnych obejmujących m.in:

- diagnozowanie zaburzeń spowodowanych spożywaniem alkoholu lub używaniem innych substancji psychoaktywnych oraz zaburzeń nawyków i popędów;
- realizację programów psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu, uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz dla osób z zaburzeniami nawyków i popędów;
- udzielanie indywidualnych świadczeń zapobiegawczo-leczniczych dla pozostających w programie terapii osób uzależnionych od alkoholu, uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz dla osób z zaburzeniami nawyków i popędów;
- prowadzenie działań konsultacyjno-edukacyjnych dla członków rodzin dotkniętych następstwami spożywania alkoholu lub używania innych substancji psychoaktywnych oraz osób z zaburzeniami nawyków i popędów;
- przygotowanie pacjenta do kontynuowania terapii w poradni uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia.

Z informacji uzyskanych ze Szpitala Wojewódzkiego im. Jana Pawła II wynika, że w roku 2012 żadna z osób znajdujących się w wieku poprodukcyjnym (kobiety po 60 r. ż oraz mężczyźni po 65 r. ż.) nie zgłosiła się z problemem do w/w Ośrodka.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej WOLMED - Poradnia Zdrowia Psychicznego - pomaga ludziom w leczeniu wszelkiego rodzaju występujących zaburzeń psychicznych. Z pomocy oferowanej przez Poradnię w 2012 korzystało 1.161 osób, w tym 146 kobiet po 60 roku życia oraz 28 mężczyzn po 65 roku życia. Osoby te leczyły się najczęściej z powodu epizodów depresyjnych, depresji nawracających i organicznych zaburzeń afektywnych.

Stowarzyszenie Abstynenckie Klub Wzajemnej Pomocy „Przyjaciół” - pomaga ludziom uzależnionym wyleczyć się z nałogu. Wspiera także rodziny osób uzależnionych (osoby współuzależnione). Z pomieszczeń klubu korzysta 7 grup AA, 1 grupa Al- Anon, 3 grupy terapeutyczne oraz grupa dla dzieci z rodzin alkoholowych Al -Atin i grupa dla dorosłych dzieci alkoholików DDA.

Z pomocy oferowanej przez w/w Klub w 2012 roku skorzystało 35 osób w wieku poprodukcyjnym, w tym 10 kobiet po 60 r. ż. oraz 25 mężczyzn po 65 roku życia.

Ważnym czynnikiem wpływającym na poprawę stanu zdrowia, samopoczucie oraz uniknięcie w/w problemów jest zagospodarowanie czasu wolnego. Czas wolny to szeroko rozumiana aktywność społeczna zarówno ta prowadzona na gruncie rodzinnym jak i aktywność w różnego rodzaju instytucjach. Są to min. Uniwersytet III Wieku, stowarzyszenia, organizacje czy kluby. Dla osób w wieku poprodukcyjnym, nie pracujących zawodowo aktywna forma spędzania czasu jest bardzo ważna, pozwala im realizować zamiłowania, umożliwia zaspakajanie potrzeb kulturalnych, czy towarzyskich. Utwierdza w przekonaniu,



iż wiek emerytalny to nie powolne czekanie na starość, a poczucie użyteczności, angażowanie się w różnego rodzaju przedsięwzięcia i czynne w nich uczestniczenie.

Na terenie Miasta Bełchatowa działa wiele instytucji, klubów, organizacji, w tym zrzeszających w swoich gronach osoby w wieku poprodukcyjnym. Wśród nich są podmioty otrzymujące wsparcie od miasta, szczególnie w formie dotacji na prowadzenie zadań publicznych. Poprzez swoje działanie uzupełniają one ofertę kulturalno-oświatową, społeczną jak i zdrowotną.

Należą do nich m.in.:

Sercańska Akademia Seniora działająca przy Parafii NMP Matki Kościoła i Św. Barbary w Bełchatowie, która w roku 2012 stworzyła nową propozycję spotkań ogólnorozwojowych i profilaktycznych dla osób w dojrzałym wieku. W spotkaniach Akademii w ubiegłym roku uczestniczyły 32 osoby (30 kobiet i 2 mężczyzn). Podstawową formą zajęć proponowanych w ramach Akademii były cotygodniowe cykliczne zajęcia, prowadzone przez specjalistów z różnych dziedzin (psychologii, gimnastyki korekcyjnej, rehabilitacji na basenie, informatyki, turystyki, problematyki społecznej, geriatry). Prowadzący proponowali różne formy zajęć, tj. wykłady, warsztaty, czy pogadanki. Uczestnicy zdobywali nową i ugruntowywali już posiadaną wiedzę w zakresie profilaktyki i kształtowania nawyków zdrowego stylu życia. Proponowane zajęcia łączyły profilaktykę zdrowotną z rozwojem zdolności intelektualnych oraz umiejętności zagospodarowania czasu wolnego. Dla seniorów organizowane były również wyjazdy edukacyjne i wycieczki o charakterze kulturalno - sportowym oraz pielgrzymki. Seniorom proponowano także spektakle i seanse kinowe. Sercańska Akademia Seniora to zadanie realizowane w ramach otwartego konkursu ofert.

Polski Związek Niewidomych - Koło Terenowe w Bełchatowie ma na celu przewyższanie trudnych sytuacji życiowych osób niewidomych i słabo widzących. Placówka działa 2 razy w tygodniu we wtorki i czwartki. W 2012 roku Związek zrzeszał 60 osób, w tym 25 kobiet po 60 r. ż. i 15 mężczyzn po 65 r. ż. Koło raz na kwartał organizuje grupy wsparcia i spotkania biblioteczne. W 2012 r. odbyło się spotkanie poświęcone orientacji przestrzennej oraz tyflopädagogice. Zorganizowano również jednodniowe, integracyjne spotkanie wyjazdowe oraz Obchody Dnia Niewidomego.

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w roku 2012 zrzeszał 270 osób, w tym 200 kobiet po 60 roku życia oraz 70 mężczyzn po 65 roku życia. W ciągu 2012 roku odbyło się 12 spotkań. Tematyka spotkań była bardzo różnorodna obejmowała działalność socjalno - bytową, opiekę zdrowotną. Uczestnicy podejmowali różne tematy, odbyło się również spotkanie z przedstawicielem ZUS-u. W 2012 roku Związek zorganizował 3 spotkania okazjonalne: Spotkanie Noworoczne, Spotkanie Karnawałowe, Dzień Kobiet. W ramach zadań z zakresu ochrony zdrowia członkowie Związku wyjechali na turnus rehabilitacyjny do Dziwnówka (skorzystało 50 osób). Zorganizowane zostało też ognisko, w którym uczestniczyło 50 osób. W sierpniu odbyła się wycieczka do Warszawy - skorzystały 43 osoby. Natomiast



we wrześniu odbyła się 3 dniowa wycieczka trasa: Zamek Książ - Drezno - Karpacz, w której uczestniczyło 45 osób.

Bełchatowskie Stowarzyszenie „Amazonki” zrzesza 25 kobiet po 60 roku życia. W 2012 r. „Amazonki” uczestniczyły w spotkaniach integracyjnych oraz spotkaniach okolicznościowych. Kobiety wzięły udział w Mistrzostwach Amazonek w nording - woking, oglądały sztukę teatralną Krystyny Kotfy „Lewa wspomnienie prawej”, która odbyła się w MCK w Bełchatowie. Cztery Panie brały udział w Spartakiadzie. 15 osób skorzystało z oferty wyjazdowej zorganizowanej przez NZOZ „WOLMED” do miejscowości Dubie. Dla członkiń stowarzyszenia we wrześniu zorganizowana została wycieczka do Karpacza i Drezna, w październiku pielgrzymka do Częstochowy, a w listopadzie wyjazd do Teatru Muzycznego w Łodzi. Ponadto Stowarzyszenie włączyło się w organizację Festynu profilaktycznego „Zdrowa Niedzela”.

Stowarzyszenie Przyjaciół Bełchatowa powstało w 1991 roku i jest organizacją skupiającą sympatyków Miasta Bełchatowa. Należą do niego osoby w różnym wieku, o różnorodnych zainteresowaniach. Ich wspólnym celem jest szeroko rozumiana działalność społeczna na rzecz miasta. Do najważniejszych zadań Stowarzyszenia należą: aktywne uczestniczenie w życiu społecznym, kulturalnym, gospodarczym miasta i regionu, kultywowanie pamięci o wydarzeniach, osobach ważnych dla historii miasta i regionu. W roku 2012 Stowarzyszenie zrzeszało 144 członków, w tym około 50-60 osób w wieku poprodukcyjnym. Stowarzyszenie corocznie organizuje kwestę na bełchatowskich cmentarzach w celu uzyskania środków na remont zabytkowych nagrobków. Prowadzi również działalność wydawniczą popularyzując historię i tradycję miasta - biuletyny jak również książki i albumy. Ostatnio wydano "Pejzaż ustany Dworami - polscy ziemianie w uścisku historii" Anny Mikołajewskiej - Antczak pozycja dofinansowana z środków pochodzących z budżetu miasta i powiatu bełchatowskiego.

Ludowy Klub Sportowy „STOMIL” - zrzesza 3 osoby w wieku poprodukcyjnym (1 kobietę i 2 mężczyzn). Osoby te w roku 2012 uczestniczyły w 11 spotkaniach i 29 zawodach (kolarskich, tenisa stołowego i szachów).

Polski Związek Wędkarski - Koło Miejskie nr 1 - zrzesza 43 osoby (1 kobietę i 42 mężczyzn). Część z tych osób czynnie uczestniczyła w spotkaniach i zawodach wędkarskich. W roku 2012 odbyło się 5 konkursów wędkarskich i rodzinny piknik ekologiczno - wędkarski.

Miejskie Centrum Kultury w swojej szerokiej ofercie przedstawia wiele propozycji dla starszych osób, które potrzebują kontaktu z innymi i chcą aktywnie uczestniczyć w wydarzeniach społecznych i kulturalnych. Zwolennicy tych działań mają możliwość wyboru uczestniczenia zarówno w zajęciach Uniwersytetu III Wieku, ale także odpowiedniego klubu, który sprosta ich oczekiwaniom.

W ramach prowadzonego **Uniwersytetu III Wieku** Miejskie Centrum Kultury oferuje od 2012 r. bogatą ofertę zajęć. W 2012 roku w zajęciach uniwersytetu uczestniczyło 150 osób, w tym 105 kobiet po 60 r. ż. oraz 13 mężczyzn po 65 r. ż. Program bełchatowskiego uniwersytetu budowany jest w oparciu o zapotrzebowanie słuchaczy. Bogata oferta programowa ma na celu włączenie emerytów i rencistów do



systemu kształcenia ustawicznego. Aktywizacja intelektualna, psychiczna i fizyczna wprowadza osoby starsze w nowy, a zarazem pełen wyzwań okres jesieni życia. Osoby uczęszczające na zajęciach uniwersytetu mają możliwość korzystania z lekcji informatyki, nauki języków obcych czy warsztatów psychologicznych. Ważnym aspektem działania uniwersytetu jest również troska o sprawność fizyczną stąd wyjścia na basen, gimnastyka korekcyjna czy joga. Słuchacze uniwersytetu biorą także udział w wykładach o szerokiej tematyce. Dotyczą one zagadnień z dziedziny zdrowia, kultury czy socjologii. Z myślą o uczestnikach uniwersytetu utworzono również chór, sekcję taneczną, czy turystyczną. To bloki zajęć w ramach uniwersytetu, które rozwijają zainteresowania seniorów oraz są formą samorealizacji.

W roku 2012 w ramach uniwersytetu prowadzono 12 zajęć. Poniżej liczba słuchaczy, uczestniczących w poszczególnych grupach:

a) Język angielski 4 grupy

grupa początkująca I- 10 kobiet i 1 mężczyzna

grupa początkująca II - 10 kobiet i 1 mężczyzna

grupa zaawansowana I- 4 kobiety i 1 mężczyzna

grupa zaawansowana II - 3 kobiety i 1 mężczyzna

b) gimnastyka korekcyjna 2 grupy

I grupa - 30 kobiet i 4 mężczyzn

II grupa - 32 kobiet i 6 mężczyzn

c) chór

14 kobiet i 2 mężczyzn

d) sekcja psychologiczna

I grupa - 27 kobiet i 5 mężczyzn

II grupa - 32 kobiety i 3 mężczyzn

e) filmowy Klub Seniora

około 160 osób w tym 140 Pań, 20 Panów

f) sekcja turystyczna

47 kobiet i 6 mężczyzn

g) warsztaty fotograficzne

21 kobiet i 4 mężczyzn

h) taniec

11 kobiet i 1 mężczyzna

i) sekcja informatyczna

grupa początkująca - 16 kobiet i 4 mężczyzn

j) basen 2 grupy

grupa I - 29 kobiet i 4 mężczyzn

grupa II - 19 kobiet i 4 mężczyzn

k) wykłady audytoryjne



58 kobiet i 6 mężczyzn

l) joga

12 kobiet i 1 mężczyzna

Zajęcia organizowane przez Uniwersytet III Wieku stwarzają okazję nie tylko do pogłębienia lub zdobycia nowej wiedzy, ale także do nawiązania nowych przyjaźni i rozwinięcia kontaktów towarzyskich. Członkowie uniwersytetu tworzą społeczność, która spotyka się nie tylko podczas zajęć, ale także poza nimi. Seniorzy spędzają razem swój wolny czas, organizują wspólne wyjazdy oraz ogniska. Miejscami wyjazdów w roku 2012 były: Łódź, Berlin, Częstochowa, Cieszyn, Warszawa, Spała, Tomaszów Mazowiecki. Wyjazdy odbywały się przeciętnie raz w miesiącu. Słuchacze UTW wzięli też udział w programie Grundtvig, w ramach którego Panie korzystały z warsztatów piękności. Uniwersytet w ramach tego samego programu gościł seniorów z Bułgarii i Włoch, którzy na wspólnym spotkaniu wymieniali się doświadczeniami na temat jakości życia osób starszych. Goście z Włoch brali też udział w Senioraliach, których organizatorem było Miejskie Centrum Kultury oraz Sercańska Akademia Seniorów. Od grudnia 2012 roku UTW rozpoczął kolejny projekt dofinansowany przez PGE GiEK S.A. pn. „Kulturalni 50 +”, w ramach którego w grudniu 2012 roku zorganizowano „Spotkanie Bożonarodzeniowe po Opoczyńsku”.

W Bełchatowie osoby w wieku emerytalnym mogły skorzystać również z oferty Pracowni oraz Klubów działających zarówno w Miejskim Centrum Kultury jak i w siedzibie Zespołu Szkolno - Przedszkolnego nr 9. Pracownia oraz poszczególne Kluby łącznie skupiały 246 osób w wieku poprodukcyjnym, w tym 178 kobiet i 68 mężczyzn. Poniżej opisano ofertę każdego z nich.

Pracownia Mozaiki - działa w Miejskim Centrum Kultury w Bełchatowie i przyciąga swoją ofertą także osoby w wieku poprodukcyjnym. W okresie od stycznia do grudnia 2012 r. na zajęcia uczęszczały 3 kobiety po 60 r. ż. Zajęcia odbywają się w środy w MCK oddział „Gwarek”. W ciągu roku odbyły się 42 czterogodzinne spotkania. Celem zajęć było zachęcanie do twórczego spędzania wolnego czasu oraz zapoznanie się z ciekawą techniką dekoratorską. Uczestniczki wykonały wiele dekoracyjnych oraz użytkowych prac m.in.: obrazy, blaty stołów oraz oryginalne podkładki pod naczynia.

Klub Strefa Kobiet - to Klub, który powstał w 2007 roku. Zajęcia odbywają się w czwartki w MCK „Gwarek” w Bełchatowie. Klub zrzesza 24 Panie (1 po 60 roku życia), które poprzez uczestnictwo w zajęciach chcą się rozwijać, odkrywać swój potencjał twórczy i uczestniczyć w życiu kulturalnym. Strefa Kobiet ma za zadanie dotrzeć przede wszystkim do kobiet, które szukają swego celu i miejsca w życiu, a także do Pań, które po prostu chcą miło spędzić swój wolny czas. W ciągu roku w ramach Klubu odbyło się 40 spotkań. W programie zajęć znajdowały się warsztaty rozwoju osobistego, zajęcia z rękodzieła artystycznego, spotkania z ciekawymi ludźmi, warsztaty piękności oraz szeroko rozumiana edukacja kulturalna. Panie uczestniczyły w różnego rodzaju ogniskach, spotkaniach, wyjazdach do kina i teatru oraz wycieczkach krajoznawczych. W roku 2012 odbył się również V Festiwal Kobiecości, obchodzono także pięciolecie Klubu.



Klub Rękodzieła Artystycznego działający od 21 lat w Miejskim Centrum Kultury w Bełchatowie zrzesza wiele kobiet w wieku poprodukcyjnym. W okresie od stycznia do grudnia 2012 r. do Klubu uczęszczało 18 kobiet po 60 roku życia. W ciągu roku odbyło się 40 cotygodniowych trzygodzinnych spotkań. Zajęcia odbywały się w poniedziałki w MCK oddział „Gwarek”. Celem zajęć było upowszechnianie tradycyjnych technik rękodzielniczych tj. koronkarstwa, hafciarstwa czy tkactwa oraz propagowanie nowych technik, zyskujących na popularności. Zajęcia te miały na celu zachęcanie do rozwijania zainteresowań i twórczego spędzania wolnego czasu.

Uczestniczki w czasie zajęć wykonały wiele przedmiotów artystycznych i użytkowych w różnych technikach:

- **techniką decoupage** (zdobiły drewniane tace nadając im formę oryginalnych przedmiotów użytkowych, zdobiły styropianowe oraz plastikowe kule i jaja z przeznaczeniem na okazjonalne ozdoby świąteczne);
- **techniką orgiami** wykonały ozdobne formy przestrzenne;
- **techniką wstążeczkową, quillingu i cekinami** wykonały ozdoby świąteczne;
- **techniką koronki szydełkowej** wykonały serwety, bieżniki, dekoracyjną garderobę oraz drobne elementy nawiązujące swą formą do tradycyjnych świąt;
- **techniką beading** wykonały komplety biżuterii - korale i bransolety oraz kolczyki;
- **techniką papierowej wikliny** uplotły wianki - bazę do zdobienia na różne okazje.

Klub Rękodzieła Artystycznego prezentował swoją twórczość na Jarmarku Wielkanocnym oraz z okazji „Senioraliów” w MCK Centrum, na stoisku w czasie Dni Bełchatowa oraz podczas Dni Otwartych MCK.

Klub Twórców Kultury istniejący od 26 lat tworzą amatorzy i profesjonaliści. Członkami Klubu są ludzie o różnicowanym wieku, profesji i wykształceniu. Wśród jego członków 5 osób (2 kobiety i 3 mężczyzn) jest w wieku poprodukcyjnym. Twórcy spotykają się dwa razy w miesiącu. Spotkania mają charakter nie tylko organizacyjny, planuje się na nich najbliższe wystawy, informuje o interesujących konkursach, przeglądach. Klubowicze opowiadają również o swoich osiągnięciach i wymieniają się doświadczeniami na polu artystycznym (malarstwo, rysunek, rzeźba, fotografia, tkaniny artystyczne). Okazją do wspólnego tworzenia są organizowane przez Klub plenery plastyczne, które stwarzają możliwość nauki i obserwacji twórczości współuczestników. Służą również integracji artystów, pogłębianiu wiedzy i wymianie doświadczeń.

Klub Przyjaciół Znaczka Poczтового w okresie od stycznia do grudnia 2012r. zrzeszał 17 mężczyzn w wieku poprodukcyjnym. Spotkania Klubu odbywały się w trzecią środę miesiąca przez cały rok. Klub filatelistyczny organizuje wystawy zbiorów oraz wydaje karty okolicznościowe.

Klub seniora „Bajeczka” działa przy Miejskim Centrum Kultury ponad 20 lat. Wśród członków grupy 62 osoby to osoby w wieku poprodukcyjnym, w tym 41 kobiet i 21 mężczyzn. Członkowie Klubu w 2012r. spotykali się jeden raz w tygodniu w poniedziałki. Wymieniali się doświadczeniami w zakresie kulinarnym, degustowali przygotowane wcześniej potrawy oraz wymieniali się doświadczeniami



w zakresie pielęgnacji i zagospodarowania ogrodów. W okresie letnim spotkania Klubu odbywały się w plenerze na terenie Rodziny Ogródków Działkowych „Poziomka” (6 spotkań) oraz na Grobli w Klukach (3 wyjazdy). Klub w roku 2012 zorganizował wycieczkę do Częstochowy i na Przepróżną Górę. Członkowie pojechali również do Teatru Muzycznego w Łodzi na operetki „Zemsta Nietoperza” i „Wesoła Wdówka”. W miesiącu maju dzięki dofinansowaniu Starostwa Powiatowego w Bełchatowie Klub wziął udział w wyjeździe z zakresu edukacji ekologicznej do Ojcowskiego Parku Narodowego oraz do Krakowa. Do innych większych atrakcji Klubu w ubiegłym roku należy zaliczyć wyjazd na 14-dniowy wypoczynek do Mrzeżyna. Przy okazji pobytu na wybrzeżu Klubowicze uczestniczyli w wycieczce do Wolińskiego Parku Narodowego i w wycieczce do Muzeum Figur Woskowych w Międzyzdrojach. Członkowie Klubu korzystali również z seansów w kinie Kultura w ramach Filmowego Klubu Seniora.

Klub Seniora „Barwy jesieni” w 2012 r. do Klubu należało 46 osób w wieku poprodukcyjnym, w tym 36 kobiet i 10 mężczyzn. Klubowicze spotykali się 1 raz w tygodniu we wtorki w MCK w Bełchatowie. Uczestnicy Klubu rozmawiali o swoich problemach, śpiewali piosenki i recytowali wiersze. Kulturowali tradycję świąt polskich, organizując zabawy i imprezy okolicznościowe oraz wycieczki. W 2012r. byli w Napoleonowie na całonocnym pobycie potączonym z ogniskiem. Czasami spotkania Klubowiczów uświetniał chór ze szkoły Podstawowej Nr 9 „Dziewięteczki” przygotowując inscenizacje i piosenki, dzięki którym nawiązała się wymiana poglądów między bardzo młodym pokoleniem, a seniorami. W ubiegłym roku z okazji „Światowego Dnia Zdrowia” członkowie Klubu korzystali również z badania poziomu cukru, ciśnienia i pomiaru wagi. W tym zakresie Klubowicze skorzystali również z poradnictwa i pogadanki na temat profilaktyki chorób wieku starczego.

Klub seniora „Grocholice” w roku 2012 zrzesza 22 kobiety po 60 r.ż. Spotkania Klubu seniora odbywały się raz w tygodniu w poniedziałki. Raz w miesiącu w ramach tych spotkań odbywały się zajęcia warsztatowe np. z decoupage oraz innych technik zdobienia. Co roku w Klubie organizowane są spotkania okolicznościowe, wycieczki turystyczno-integracyjne, w okresie letnim odbywają się spotkania plenerowe w ogrodzie MCK. W roku 2012 Klub brał udział w Dniach Otwartych MCK, Senioraliach, Kiermaszu Wielkanocnym konkursie plastycznym na „Palmę Wielkanocną”.

Klub Seniora „Sami Swoi” - istnieje od 2002 roku. Początkowo siedzibą Klubu był oddział MCK „Gwarek”. W chwili obecnej klubowicze spotykają się w każdą środę w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 9 w Bełchatowie. Klub 2012 roku liczył 46 członków, w tym 34 kobiety i 12 mężczyzn. Na cotygodniowych spotkaniach zawsze panuje miła atmosfera. Seniorzy „Samych Swoich” umilają sobie czas śpiewając. Letnie dni są okazją do wspólnych wyjść na basen oraz wyjazdów na wycieczki krajoznawcze. Klubowicze spotykają się też na wspólnych ogniskach i wyjściach do lasu. Życie Klubu uatrakcyjniają imprezy okolicznościowe oraz organizowane wieczorki taneczne.

Klub Seniora „Nie ma mocnych” - istnieje od 2007 roku. W 2012 rok należało do niego 26 członków, w tym 21 kobiet i 5 mężczyzn. Seniorzy spotykają się regularnie w każdy czwartek w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 9. Podobnie jak Klub „Sami Swoi” wcześniejszą siedzibą Klubu był oddział MCK



Gwarek. Czwartkowym spotkaniom zawsze przyświeca miła atmosfera. Seniorzy aktywnie uczestniczą w życiu kulturalnym, chętnie wyjeżdżają do kina i teatru. Przynajmniej raz w miesiącu organizowane są wieczorki taneczne z udziałem zespołu. Nie brak także spotkań okolicznościowych. Przynależność do Klubu daje seniorom także szansę wyjazdów na wycieczki turystyczne i wczasy.

Filmowy Klub Seniora, który w kinie Kultura oferuje w każdą trzecią środę wyświetlanie filmów z myślą o pokoleniu starszych kinomaniaków. Głównym celem jest zachęcenie seniorów do aktywnego uczestniczenia w kulturze oraz umożliwienie im spędzenia wolnego czasu w sposób miły i kreatywny, poprzez możliwość regularnych spotkań z wartościowym repertuarem. Widzowie Filmowego Klubu Seniora mogą zgłaszać swoje sugestie i propozycje filmowe. Oferta kina jest atrakcyjna nie tylko ze względu na repertuar, ale także dzięki przystępnej cenie biletów. W roku 2012 w programie znalazły się między innymi takie tytuły jak: "Zakochani w Rzymie", "Żelazna Dama", "Róża", "Rzeź", "Kwiat Pustyni". Największą popularnością cieszyły się filmy polskie, które gromadziły komplet widzów.

Polski Związek Działkowców Okręgowy Zarząd Łódzki na terenie Bełchatowa prowadził w 2012 roku sześć rodzinnych ogrodów o łącznej liczbie działek 1.300. Z posiadanych rejestrów członków Polskiego Związku Działkowców złożonych poprzez zarządy ogrodów wynika, że 800 działkowców to mężczyźni a ok. 500 kobiety. Szacunkowo ok. 2/3 z nich to osoby w wieku emerytalnym.

Urząd Stanu Cywilnego w 2012 roku zarejestrował 5 związków matżeńskich wśród osób po 60 roku życia.

Sytuacja mieszkańców Bełchatowa w wieku emerytalnym przedstawia się bardzo różnorodnie. Ze względu na brak kompleksowych danych niniejsze zagadnienie nie zostało w pełni zobrazowane, jednakże ułamkowe dane pozwoliły pokazać, że praca z seniorami stanowi niezwykle ważny aspekt działalności bełchatowskich instytucji, czy organizacji pozarządowych. Kierują one do osób w wieku poprodukcyjnym różnorodną ofertę przedsięwzięć, które stanowią podstawę aktywizacji osób na emeryturze.

Starzenie się polskiego społeczeństwa, coraz bardziej widoczne również w Bełchatowie, to nieodwracalny fakt demograficzny. Ważnym staje się zatem, że właśnie ta grupa osób znajduje w Bełchatowie miejsce, w którym może aktywnie spędzać czas i realizować swoje pasje.

Takim miejscem w roku 2012 głównie było Miejskie Centrum Kultury, które od ubiegłego roku zwiększyło ofertę dla seniorów o działalność Uniwersytetu III Wieku. W ramach programu Grundtvig zrealizowano projekt pn. „Wolontariat Seniorów”. W styczniu bieżącego roku odbyły się Warsztaty Wizerunku i Stylizacji pn. „Elegancja 50 +”, w marcu „Międzypokoleniowy Wieczór Hiszpańsko - Włoski”, natomiast 18 maja 2013 r. odbył się Festiwal Drugiej Młodości. W tę imprezę włączyła się Sercańska Akademia Seniora oraz Kluby Seniora działające w naszym mieście. Wspólny „Marsz Drugiej Młodości, warsztaty taneczne, „Międzypokoleniowe Śpiewanie”, Radomszczańska Kapela Podwórkowa, a na koniec „Majówka pod Gwiazdami z zespołem MADAME” to atrakcje przygotowane dla wszystkich mieszkańców w wieku 50 +.



Działalność Akademii Seniora przy Parafii NMP Matki Kościoła i Św. Barbary w Bełchatowie umożliwiła osobom w wieku poprodukcyjnym uczestnictwo w spotkaniach ogólnorozwojowych i profilaktycznych jak również uświadomiła osobom w dojrzałym wieku wagę znaczenia profilaktyki i kształtowania nawyków zdrowego stylu życia.

Członkostwo w Bełchatowskich Klubach Seniora oraz organizacjach pozarządowych pozwoliło osobom w wieku emerytalnym na wspólne spotkania, wymianę poglądów, dzielenie się przeżyciami, jak również możliwość uczestniczenia w wycieczkach, wyjazdach oraz spotkaniach okolicznościowych. Dodatkowo na stronie internetowej Miasta Bełchatowa zakładka „Dla seniorów” dostępna poprzez ścieżkę „Mieszkaniec” → „Dla seniorów”, umożliwiła w/w grupie wiekowej zapoznanie się z zamieszczonymi informacjami dotyczącymi oferty dla bełchatowskich seniorów.

Natomiast dzięki Filmowemu Klubowi Seniora pokolenie starszych kinomaniaków miało okazję skorzystać z atrakcyjnego kinowego repertuaru.

Bogata oferta sportowa, kulturalna, czy oświatowa oferowana przez instytucje, kluby czy organizacje pozarządowe działające na terenie Miasta Bełchatowa, jej dopasowanie do różnych potrzeb osób w wieku poprodukcyjnym wpływa na popularyzowanie twórczych form spędzania czasu i zachęca coraz większą grupę ludzi na emeryturze do czynnego uczestnictwa w życiu społecznym.



Bełchatów
Tylko dobre re:akcje