

Regulamin Biegu 12h MOCY - Bełchatów

20.06.2026

I. CEL IMPREZY

1. Promocja Miasta Bełchatowa i okolic.
2. Popularyzacja biegów jako najbardziej dostępnej formy rekreacji fizycznej.
3. Promocja zdrowego trybu życia i dbałości o zdrowie.
4. Popularyzacja biegów długodystansowych.
5. Wypracowanie motywacji do podjęcia wysiłku.
6. Poszukiwanie mocnych stron, budzenie wiary we własne możliwości i podnoszenie poczucia własnej wartości Biegaczy.
7. Umacnianie wiary we własne siły i umożliwienie osiągnięcia sukcesu
8. Pielęgnowanie przyjaźni, współdziałania i wymiany poglądów wśród biegaczy.

II. ORGANIZATORZY

Organizatorami Bieg 12h MOCY - Bełchatów (dalej zwanego Biegiem) jest:

Klub Biegaczy Spartakus Bełchatów

Bieg 12 h Mocy jest współfinansowany z budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego.

III. PARTNERZY

Partnerami Biegu są:

1. Miasto Bełchatów
2. Miejskie Centrum Sportu w Bełchatowie (MCS)
3. Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie (PCS)
4. Nadleśnictwo Bełchatów

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Wydarzenie odbędzie się 20 czerwca 2026 r.(sobota) – Biuro zawodów oraz start i meta biegu (baza zawodów) będą zlokalizowane na stadionie lekkoatletycznym na terenie Powiatowego Centrum Sportu w Bełchatowie ul. Czapliniecka 96.
2. Bieg wystartuje o godz. 6:00 i zakończy się o 18:00.

V. PRZEBIEG

1. Bieg 12-godzinny to forma ultramaratonu, w której założeniem jest pokonanie jak największego dystansu w ciągu 12 godzin.
2. Trasa biegu zaplanowana jest na dystansie 5km.
3. Zawodnicy pokonują dowolną liczbę pętli w ciągu 12godzin.

4. Warunkiem zdobycia przez zawodnika tytułu finiszera biegu jest ukończenie minimum 6 pętli tj. pokonanie dystansu min. 30 km.
5. Po każdej pętli Zawodnik może zatrzymać się w Bazie Zawodów i spędzić w niej dowolną ilość czasu przed rozpoczęciem kolejnego okrążenia.
6. Kilometraż będzie weryfikowany przez sędziów oraz odczytany z urządzenia gps zawodnika, w celu potwierdzenia przebytego dystansu.
7. Wyznaczona trasa zawodów 5km: 99% trasy to ścieżki leśne, 1% bieżnia stadion lekkoatletycznego.
8. Liczba uczestników: 100.
9. Harmonogram Wydarzenia:
 - 5:00 Otwarcie Biura Zawodów
 - 5:50 Odprawa zawodników
 - 6:00 Start zawodów
 - 6:00-18:00 Przebieg zawodów
 - 18:00 zakończenie zawodów
 - 18:15 wyniki zawodów i dekoracja zwycięzców
 - 19:00 zakończenie Imprezy
10. Organizator zastrzega prawo do zmiany terminu organizacji biegu lub odwołania Wydarzenia ze względu na wystąpienie lub prognozę wystąpienia siły wyższej ogłoszoną przez właściwe instytucje.
11. Zawodnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji za pośrednictwem social media Organizatora nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem Biegu.
12. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika.
13. Organizator może odwołać bieg bez żadnych konsekwencji, jeżeli leży to w interesie publicznym.
14. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników skracających trasę. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
15. Na trasie zostaną oznaczone kilometry.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Wydarzenie skierowane jest do osób utrzymujących wysoką aktywność fizyczną, wysoką odporność psychiczną, silną potrzebą samorealizacji i testowania własnych granic.
2. Wydarzenie skierowane zarówno do doświadczonych biegaczy, jak i osób, które chcą sprawdzić swoje możliwości w długodystansowym wyzwaniu, w przyjaznej sportowej atmosferze.
3. Bieg skierowany jest do osób, które najpóźniej w dn. 20.06.2026 r. ukończą 18 lat.

4. Wszyscy startujący zawodnicy zobowiązani są do zweryfikowania się w Biurze Zawodów w dniu biegu. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, niezbędny do weryfikacji tożsamości.
5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie:
 - a) przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Decyzje służb medycznych dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
 - b) wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii bądź zapisu wideo
 - c) wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczenie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
7. Niestawiennictwo uczestnika w miejscu i czasie przewidzianym dla przeprowadzenia biegu bez względu na jego przyczyny jest równoznaczne z rezygnacją i nie rodzi po stronie uczestnika jakichkolwiek roszczeń związanych z jego udziałem w zawodach biegowych.
8. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte do koszulki startowej w taki sposób, aby numer startowy był widoczny z przodu. Brak oraz zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
9. Przed startem odbywa się obowiązkowa odprawa, na której zawodnicy zostaną poinformowani o możliwych zagrożeniach, utrudnieniach i niebezpiecznych miejscach na trasie. W czasie odprawy może odbyć się weryfikacja rekomendowanego wyposażenia zawodnika.
10. Rekomendowane wyposażenie zawodnika:
 - numer startowy umieszczony zawsze z przodu w widocznym miejscu
 - działający przez cały czas trwania zawodów telefon komórkowy z numerem podanym podczas rejestracji lub weryfikacji
 - ubiór dostosowany do panujących w danej chwili warunków atmosferycznych
 - gwizdek
 - zapisany numer telefonu do Organizatora
11. Zawodnicy zobowiązani są przestrzegać regulaminu zawodów, obowiązujących przepisów, zarządzeń Organizatora oraz służb porządkowych.
12. Zawodnicy zobowiązani są udzielić pomocy innym uczestnikom na trasie (np. w przypadku kontuzji lub zdarzenia zagrażającego życiu lub zdrowiu).

13. Zawodnicy zobowiązani są przestrzegać zaleceń Personelu medycznego może w uzasadnionym przypadku nie dopuścić zawodnika do kontynuacji (np. kontuzja, hipotermia, wyraźne osłabienie) i jego decyzja jest ostateczna.
14. Organizator zastrzega prawo do niedopuszczenia do startu lub bezwarunkowej dyskwalifikacji zawodnika będącego pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających lub będącego w stanie wskazującym na ich spożycie. W takim przypadku. Organizator nie odpowiada za szkody na zdrowiu zawodnika oraz na szkody wyrządzone przez taką osobę na mieniu bądź innej osobie.

VII. ZGŁOSZENIA I PŁATNOŚCI

1. Zgłoszenia do Biegu należy dokonać poprzez stronę <https://www.e-gepard.eu/>.
2. Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do dnia 10.06.2026r. (włącznie).
3. Za osobę zgłoszoną do Biegu uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej.
4. W momencie zgłoszenia i opłacenia startu przez 100 osób lista startowa zostanie zamknięta.
5. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych będzie możliwe jedynie w dniu biegu, tj. 20.06.2026. w Biurze Zawodów w godzinach: 05:00-5:45
6. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w Biegu będzie własnoręcznie podpisanie Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, które będzie dostępne w Biurze Organizacyjnym.
7. Opłata startowa w wynosi 100 zł.
8. Opłatę startową należy dokonać bezpośrednio w kolejnym etapie poprzez formularz zgłoszeniowy e-gepard.eu lub przelewem na nr konta:
KB Spartakus Bełchatów
40 8965 0008 2003 0000 7155 0001
Łódzki Bank Spółdzielczy
W tytule przelewy należy podać: imię i nazwisko - 12h MOCY
16. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych. Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto Organizatora.
17. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w zawodach, nieukończenia zawodów lub wycofaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.
18. W przypadku odwołania Wydarzenia przez Organizatora opłata startowa zostanie zwrócona po uprzednim kontakcie Zawodnika z Organizatorem. Kwota opłaty startowej zostanie zwrócona na konto Zawodnika po potrąceniu kosztu manipulacyjnego w kwocie 2,00 zł.

VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanego dalej RODO) informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Organizator.
2. Organizator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować w sprawach ochrony swoich danych osobowych i realizacji swoich praw: e-mail: iod@mcs.belchatow.pl; telefon: 44 737 81 25
3. Podstawę przetwarzania jego danych stanowi oświadczenie w przedmiocie zgody, a ich podanie jest uzasadnione celem organizacji Imprezy.
4. Jego dane osobowe są zbierane wyłącznie na potrzeby organizacji Imprezy.
5. Dane osobowe w postaci: imienia, nazwiska, adresu poczty elektronicznej mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców, tj. oficjalnym sponsorom i partnerom w wyłącznym celu związanym ze współorganizacją Imprezy.
6. Dane, których dotyczy niniejsze oświadczenie nie będą przekazywane do państw poza unijnych będących siedzibami podmiotów, które nie stosują Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679.
7. Dane będą przechowywane przez okres nie dłuższy niż jest to niezbędne dla celów w których są przetwarzane.
8. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w Imprezie.
9. Zawodnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych.
10. Zawodnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do Organu Nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

IX. PAKIET STARTOWY

1. W ramach wniesionej opłaty startowej organizator zapewnia zawodnikom:
 - numer startowy z chipem
 - elektroniczny pomiar czasu

- oznakowaną trasę zawodów
- bufet umiejscowiony Bazie Zawodów oferujący ciepłe i zimne napoje, przekąski oraz wyżywienie w postaci posiłków na gorąco (wydawane o określonych godzinach - Informacje o rodzaju i godzinie wydawania danych potraw pojawią się w oddzielnym komunikacie na Facebooku oraz będą dostępne w widocznym miejscu w bufecie).
- punkt z wodą na trasie zawodów
- zaplecze sanitarne

X. PAKIET FINISZERA

1. Pakiet przysługuje osobie, która otrzyma tytuł finiszera, tj. osiągnie wynik co najmniej 30 km.
2. Wydawanie pakietów nastąpi po zakończonym przez Zawodnika Biegu podczas w Biurze Zawodów w dniu 20.06.2026r. w godz. Do godziny 18:30.
3. W pakiecie finiszera zawodnik otrzymuje upominek od Organizatora.
4. Finiszera otrzymuje medal po ukończonym biegu.
5. Organizator nie przewiduje możliwość odbioru pakietów przez inne osoby niż uczestnik Biegu osobiście.

XI. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Klasyfikacje indywidualne OPEN:

OPEN kobiet (trzy najlepsze kobiety, które przebiegną najdłuższy dystans w ciągu 12 godzin),

OPEN mężczyzn (trzech najlepszych mężczyzn, którzy przebiegną najdłuższy dystans w ciągu 12 godzin)

2. Przy pokonaniu takiej samej liczby kilometrów, takiej samej liczby okrążeń, zwycięża Zawodnik, który pokonał ten dystans w krótszym czasie.
3. Zwycięzcy w klasyfikacji indywidualnych OPEN otrzymują nagrody finansowe oraz pamiątkowe statuetki.
 - 1 miejsce w kat. OPEN - 1.000 zł
 - 2 miejsce w kat. OPEN – 700 zł
 - 3 miejsce w kat OPEN – 500 zł
4. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie Biegu oraz osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród, która odbędzie po zakończonym Biegu tj. po godzinie 18.00.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Bieg rozgrywany będzie przy ruchu ograniczonym.

4. Organizator nie zapewnia indywidualnego ani grupowego ubezpieczenia uczestników Biegu.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione na terenie imprezy.
6. Sprawy nieujęte w niniejszym regulaminie oraz jego ostateczna interpretacja należeć będzie do Organizatora oraz Sędziego Głównego Biegu.
7. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt w Biurze Organizacyjnym biegu.
8. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w niniejszym Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować za pośrednictwem social media Organizatora.
9. Organizator może odwołać bieg bez żadnych konsekwencji, jeżeli leży to w interesie publicznym.